

# ECOAR MEDICINA DIAGNÓSTICA

## ULTRASSONOGRAFIA DE ABDÓMEN TOTAL

Prezado(a) paciente,

Objetivando uma melhor avaliação de sua condição clínica, favor seguir as orientações do protocolo do exame solicitado.

### Orientações Necessárias:

Na noite anterior ao exame:

- Tomar 60 gotas de Dimeticona.
- Jantar leve (sopa ou canja).
- Evitar alimentos gordurosos na última refeição.
- Evitar bebidas gasosas 24 horas que antecedem o exame.

No dia do exame:

Exames realizados pela manhã:

- Necessário jejum absoluto de 8 horas , exceto água.
- Tomar 60 gotas de Dimeticona , 01 hora antes do exame.
- Tomar 4 copos de água sem gás, 1 hora antes do exame, e reter a urina.
- Manter medicamentos de uso rotineiro mesmo durante o jejum.

Exames realizados à tarde:

- Seguir mesmas recomendações acima, podendo fazer alimentação leve até 8 horas antes do exame.
- Evitar: leites e derivados, suco de laranja e alimentos sólidos de difícil digestão. Alimentos permitidos: gelatina, chá, biscoito de água e sal, etc... Após alimentar, ficar em jejum **absoluto de 8 horas (exceto água)**.

- *Não suspender os medicamentos em uso , exceto se o médico solicitante orientar a suspensão. Pode ser ingerido com água.*

- *Pacientes diabéticos: o uso do hipoglicemiante oral ou injetável, deve ser suspenso no período do jejum, para evitar uma crise hipoglicêmica.*

### **PREPARO PARA CRIANÇA:**

1. Até 1 ano e meio:

- Suspende a última mamada 2 horas antes do exame (jejum de 2 horas).

2. De 1 ano e meio até 15 anos:

- Necessário jejum absoluto de 6 horas, exceto água.
- Evitar alimentos gordurosos na última refeição.
- Evitar bebidas gasosas 24 horas que antecedem o exame.
- Manter medicamentos de uso rotineiro mesmo durante o jejum.

### **Observações:**

- Menores de 18 anos devem estar acompanhados de um adulto responsável no dia do exame.

- Chegar 20 minutos antes do horário agendado.

- Trazer o pedido médico.

### **Agendamento:**

Este exame deve ser agendado com antecedência. Para agendar, ligue para nossa **Central de Agendamento** ou solicite agendamento aqui.

**Em caso de dúvidas, entre em contato com a nossa Central de Agendamento – (31) 3289-7400**