

# ECOAR MEDICINA DIAGNÓSTICA

## HOLTER 24 HS

Prezado(a) paciente,

Objetivando uma melhor avaliação de sua condição clínica, favor seguir as orientações do protocolo do exame solicitado.

### **Orientações Necessárias:**

- No dia do exame, recomenda-se que o paciente tome banho o mais próximo possível do horário da colocação do aparelho de Holter, uma vez que, durante a monitorização, não é possível fazer a higiene corporal completa.

- Não usar **no tórax** cremes, pomadas, bronzeadores ou outras substâncias oleosas.

- Trazer um cinto ou faixa , pois esse acessório ajuda a prender o aparelho de Holter à sua cintura.

- Favor usar camisa ou blusa com abertura na frente.

- Mulheres deverão usar soutien sem combinação e homens trazer um aparelho de barbear descartável.

**- Não suspender os medicamentos em uso, exceto se o médico solicitante orientar a suspensão.**

- Trazer exames cardiológicos anteriores, caso possua.

**- Importante: Caso utilize marcapasso ou desfibrilador, favor nos informar.**

- Pacientes acima de 70 anos: necessário a presença de um acompanhante, caso o paciente tenha dificuldade para receber orientação.

### **Observações:**

- Menores de 18 anos devem estar acompanhados de um adulto responsável no dia do exame.

- Chegar 15 minutos antes do horário agendado.

- Trazer o pedido médico.

### **Agendamento:**

Este exame deve ser agendado com antecedência. Para agendar, ligue para nossa **Central de Agendamento** ou solicite agendamento aqui.

**Em caso de dúvidas, entre em contato com a nossa Central de Agendamento  
– (31) 3289-7400**