

# ECOAR MEDICINA DIAGNÓSTICA

## CINTILOGRAFIA DE PERFUSÃO MIOCÁRDICA REPOUSO E ESFORÇO

Prezado(a) paciente,

Objetivando uma melhor avaliação de sua condição clínica, favor seguir as orientações do protocolo do exame solicitado.

### Orientações Necessárias:

Este estudo é realizado em duas etapas: uma em repouso e outra após a indução de um estresse. Os tipos de estresse mais comumente utilizados são o exercício isotônico (ex: esteira) e o estresse farmacológico (Dipiridamol ou Dobutamina).

Embora relativamente simples, este exame exige um tempo de espera entre a injeção do radiofármaco e a obtenção das imagens, que pode levar de 01 a 03 horas, dependendo do metabolismo individual de cada paciente e da etapa do estudo em questão.

Tomar banho pela manhã com boa limpeza do tórax.

Trazer exames cardiológicos prévios (Cintilografia Miocárdica, Teste Ergométrico, Ecocardiograma, Cateterismo, etc.).

**Para a PRIMEIRA etapa do exame (REPOUSO), não há preparo.**

**Para realização da etapa de ESTRESSE FÍSICO ou com DOBUTAMINA, o paciente deve:**

- ***Consultar seu médico assistente sobre a suspensão ou não de medicamentos cardiológicos em uso. Sob nenhuma hipótese, suspendê-los sem sua consulta prévia.***
- **Não fazer jejum absoluto. Faça uma refeição leve até duas horas antes do exame.**
- **Suspender 24 horas antes do exame: alimentos ou medicamentos que contenham cafeína ou xantinas (café, chás, chocolate, refrigerantes), cigarros e bebidas alcoólicas.**
- **Evitar exercícios físicos na véspera e no dia do exame.**
- Se for realizar teste ergométrico, trazer roupa confortável para o exercício, como bermuda, tênis e uma toalha de banho.

**Para realização da etapa de ESTRESSE FARMACOLÓGICO com Dipiridamol, o paciente deve:**

- Observar todos os cuidados listados acima.

- Informar no momento da marcação de exame o uso dos seguintes medicamentos: broncodilatadores (principalmente os que contêm aminofilina, teofilina ou derivados de xantinas), medicamentos antigripais, antialérgicos e analgésicos.
  - O uso de Persantin® (Dipiridamol) deverá ser suspenso 24 horas antes, com orientação do seu médico assistente.
- Mulheres grávidas devem obrigatoriamente informar sua condição antes da injeção do radiofármaco. Lactantes devem descontinuar a amamentação por 24 horas após a injeção.

Caso as orientações acima não sejam observadas, o exame pode não ser realizado.

### **Observações:**

- Menores de 18 anos devem estar acompanhados de um adulto responsável no dia do exame.
- Chegar 20 minutos antes do horário agendado.
- Trazer o pedido médico.

### **Agendamento:**

Este exame deve ser agendado com antecedência. Para agendar, ligue para nossa **Central de Agendamento** ou solicite agendamento aqui.

**Em caso de dúvidas, entre em contato com a nossa Central de Agendamento – (31) 3289-7400**