

ECOAR MEDICINA DIAGNÓSTICA

TESTE ERGOMÉTRICO

Prezado(a) paciente,

Objetivando uma melhor avaliação de sua condição clínica, favor seguir as orientações do protocolo do exame solicitado.

Orientações Necessárias:

- Exames agendados no período da manhã: desjejum normal, evitando ingerir alimentos que contenham cafeína, tais como: café, chocolate, chá, refrigerante, etc.
- Exames agendados no período da tarde: almoço leve com alimentos de fácil digestão, ingeridos até 02 horas antes do exame.
- Não fumar nas 03 horas que antecedem o exame.
- Não ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas que antecedem o exame.
- Não passar creme no tórax antes da realização do exame.
- **Não é necessário suspender medicações em uso, exceto se solicitado pelo médico solicitante. Informar no dia do exame , os medicamentos em uso.**
- Não realizar exercícios físicos no dia do exame.

Pacientes do sexo masculino:

- Trazer bermuda ou short e toalha de rosto.
- Trazer tênis ou sapato baixo de solado de borracha confortável para caminhada.
- Trazer barbeador descartável.

Pacientes do sexo feminino:

- Trazer bermuda ou short, soutien ou top e toalha de rosto.
- Trazer tênis ou sapato baixo de solado de borracha confortável para caminhada.

Observações:

- Menores de 18 anos devem estar acompanhados de um adulto responsável no dia do exame.
- Chegar 15 minutos antes do horário agendado.
- Trazer o pedido médico.
- Não vir com adornos metálicos (jóias, bijuterias, grampos ou presilhas).

Agendamento:

Este exame deve ser agendado com antecedência. Para agendar, ligue para nossa **Central de Agendamento** ou solicite agendamento aqui.

Em caso de dúvidas, entre em contato com a nossa Central de Agendamento – (31) 3289-7400